

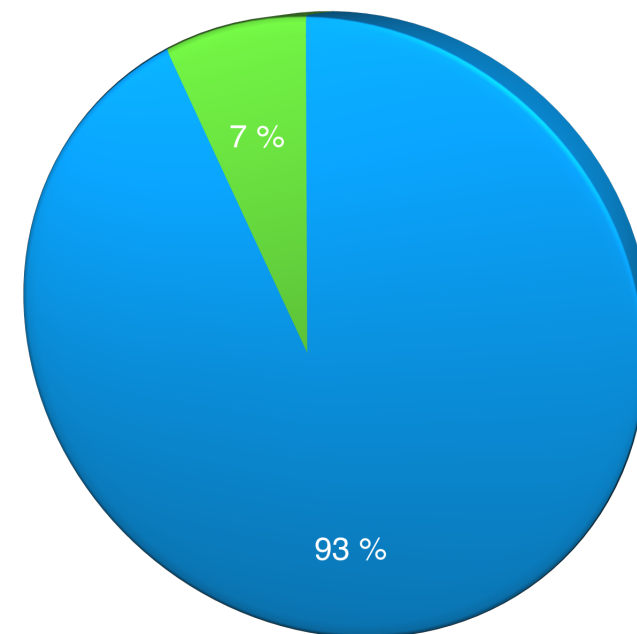
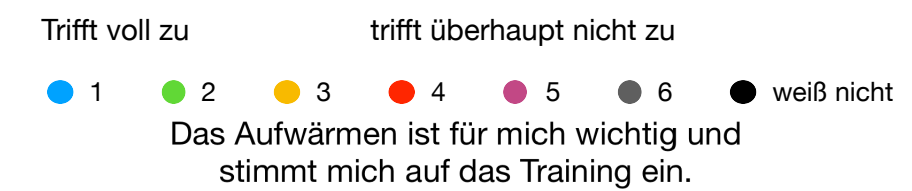
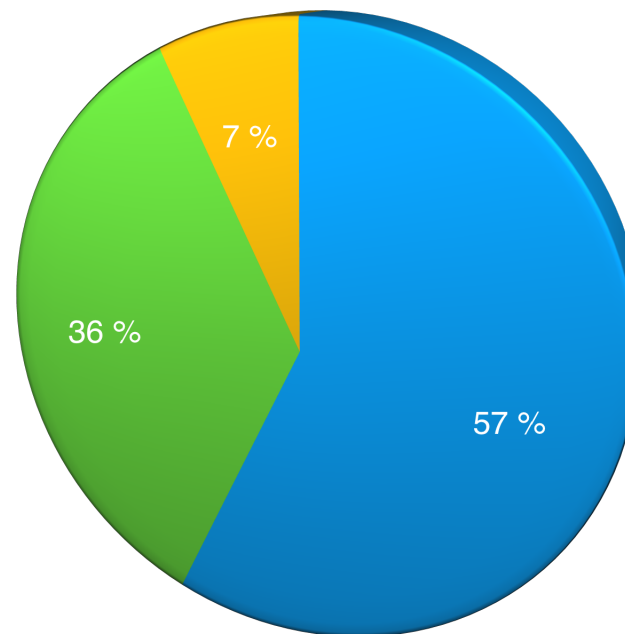
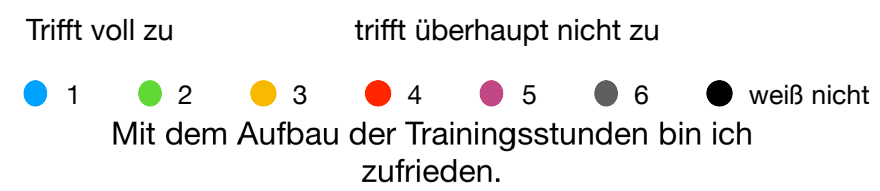
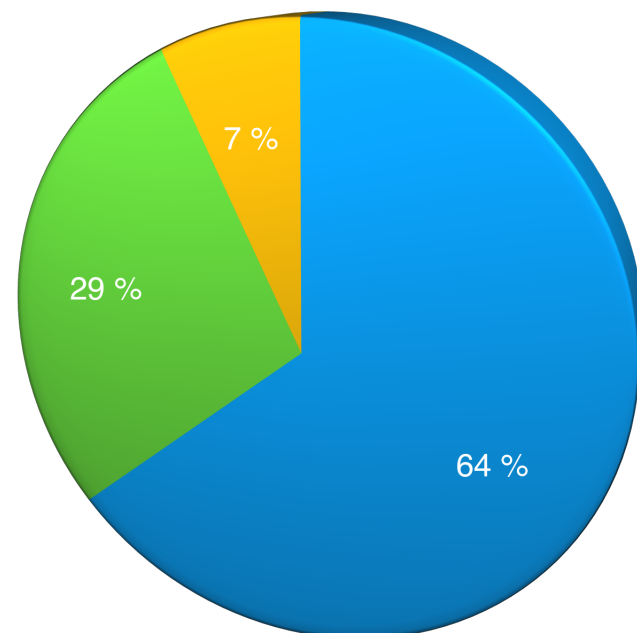
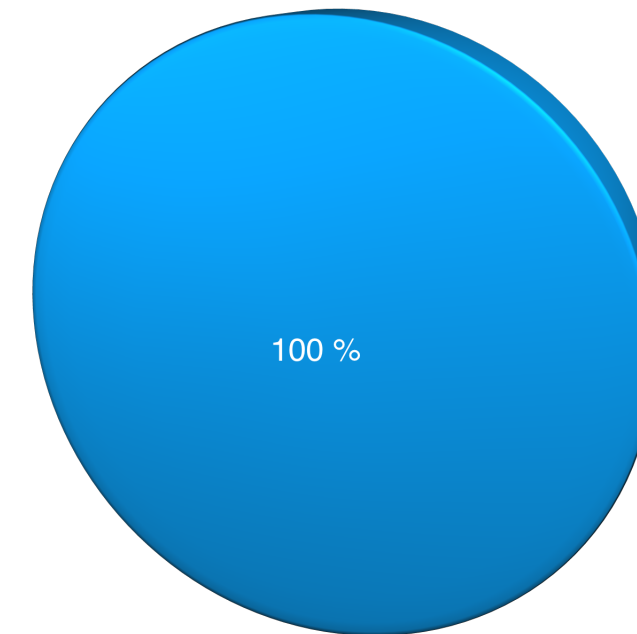
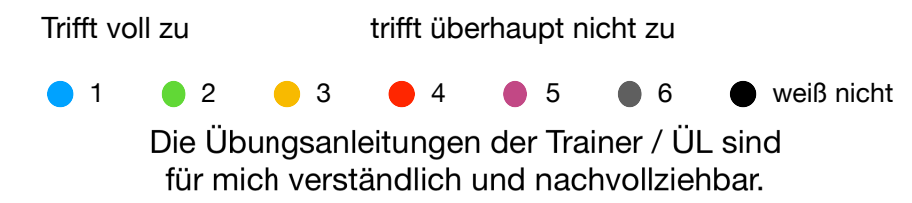
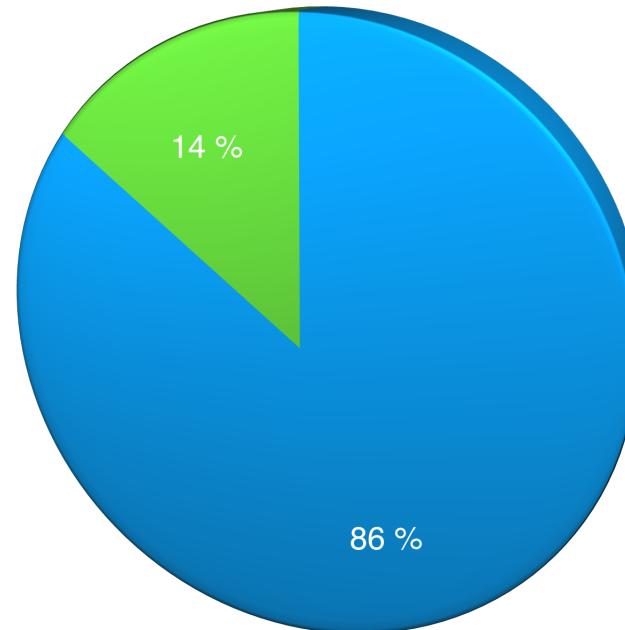
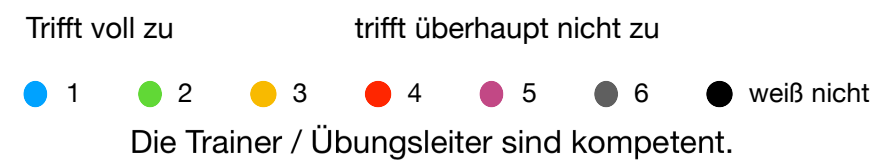
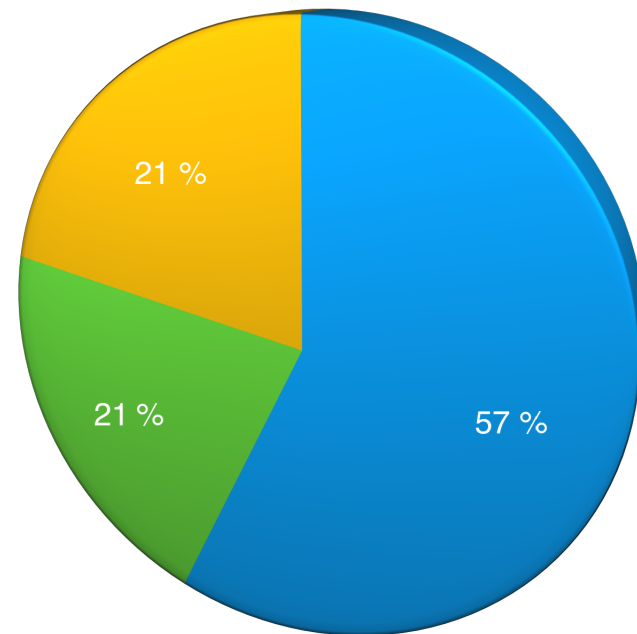
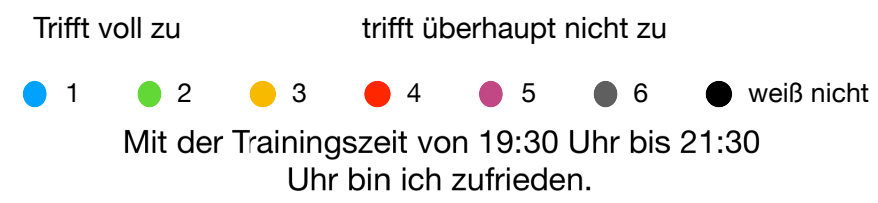
Tabelle 1

Treffen folgende Aussagen auf dich zu?	1	2	3	4	5	6	weiß nicht
	1	2	3	4	5	6	weiß nicht
Aussagen zum Training							
Mit der Trainingszeit von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr bin ich zufrieden.	8	3	3	0	0	0	0
Die Trainer / Übungsleiter sind kompetent.	12	2	0	0	0	0	0
Die Übungsanleitungen der Trainer / Übungsleiter sind für mich verständlich und nachvollziehbar.	14	0	0	0	0	0	0
Die Trainer / Übungsleiter sind motivierend.	9	4	1	0	0	0	0
Mit dem Aufbau der Trainingsstunden bin ich zufrieden.	8	5	1	0	0	0	0
Das Aufwärmen ist für mich wichtig und stimmt mich auf das Training ein.	13	1	0	0	0	0	0
Die Trainingsinhalte sind für mich anspruchsvoll.	7	5	1	0	0	0	0
Ich kann die Trainingsintensität selbst bestimmen.	12	2	0	0	0	0	0
Das genutzte Trainingsmaterial ist vielfältig	13	1	0	0	0	0	0
Das Spielangebot (Volleyball) ist für mich wichtig.	8	1	4	0	1	0	0
Ich übernehme Inhalte des Dienstagssport in meinen Alltag (z.B. Haltung, Atmung, Lockerung).	1	3	5	3	0	1	1
Aussagen zur Motivation							
Das Training bei den Bruchpiloten gehört zu meinem festen Wochenbestandteil.	9	2	2	1	0	0	0
Das Aufraffen vor Trainingsbeginn fällt mir leicht.	1	7	4	0	2	0	0
Der soziale Austausch mit Freunden und Bekannten ist für mich wichtig.	10	4	0	0	0	0	0
Durch das Training fühle ich mich besser (Gesundheitsaspekt).	12	2	0	0	0	0	0
Der Dienstagssport der Bruchpiloten ist in der Regel meine einzige sportliche Aktivität in der Woche.	1	2	3	3	3	2	0
Aussagen zur Vereinskultur							
Ich fühle mich in der Gemeinschaft der Bruchpiloten wohl.	13	1	0	0	0	0	0
Ich engagiere mich gerne bei Vereinsaktivitäten.	8	3	3	0	0	0	0
Es herrscht eine gute Stimmung	9	5	0	0	0	0	0
Es gibt störende Konflikte	0	1	1	1	5	6	0
Ich wünsche mir mehr außersportliche Angebote.	2	0	2	4	3	1	1

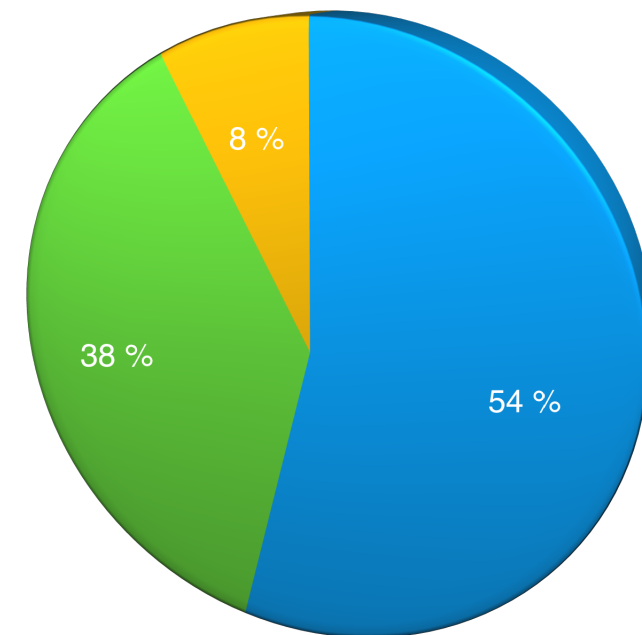
ach meiner Einschätzung nehme ich mit folgender Regelmäßigkeit am Trainingsbetrieb teil:
2 Weniger als 1x im Monat **2** 2x im Monat **7** 3x im Monat **3** 4x im Monat

Tabelle 2

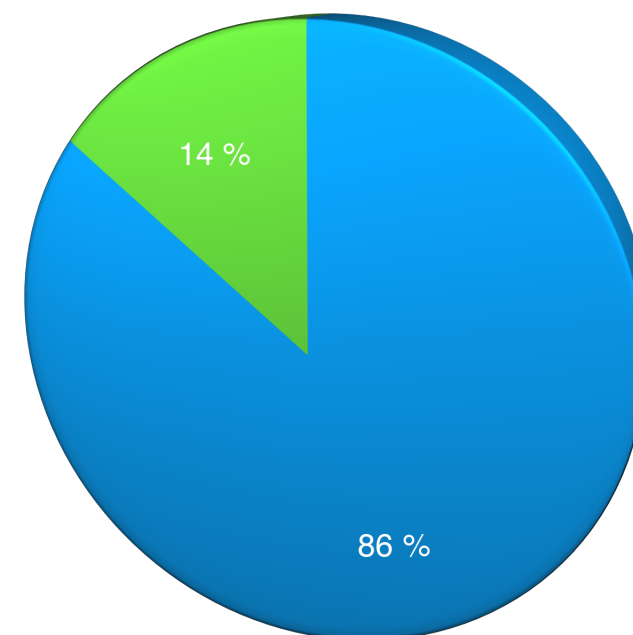
	1x Monat	2x Monat	3x Monat	4x Monat
Regelmäßige Teilnahme am Trainingsbetrieb	2	2	7	3



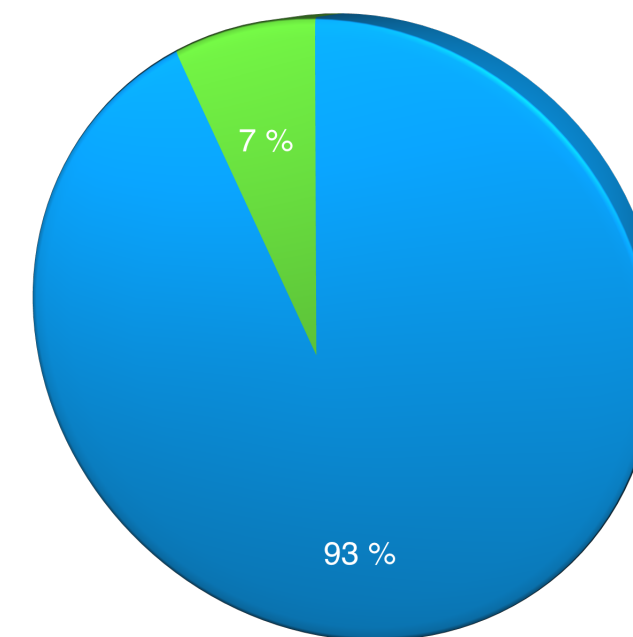
Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Die Trainingsinhalte sind für mich anspruchsvoll.



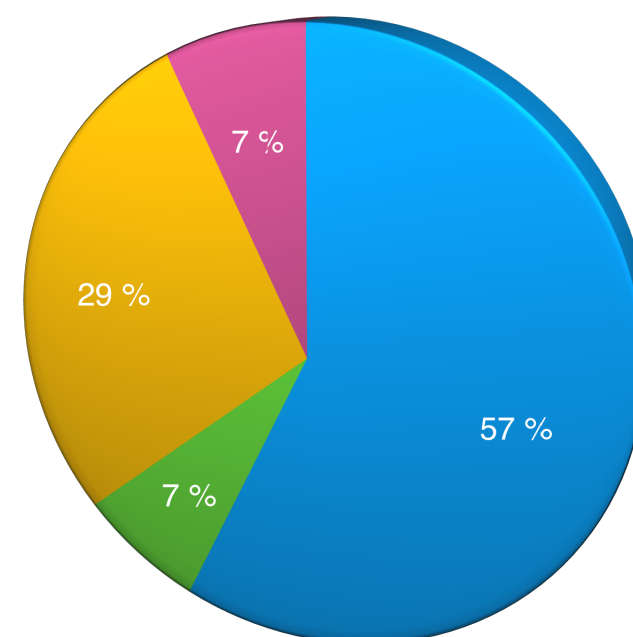
Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Ich kann die Trainingsintensität selbst bestimmen.



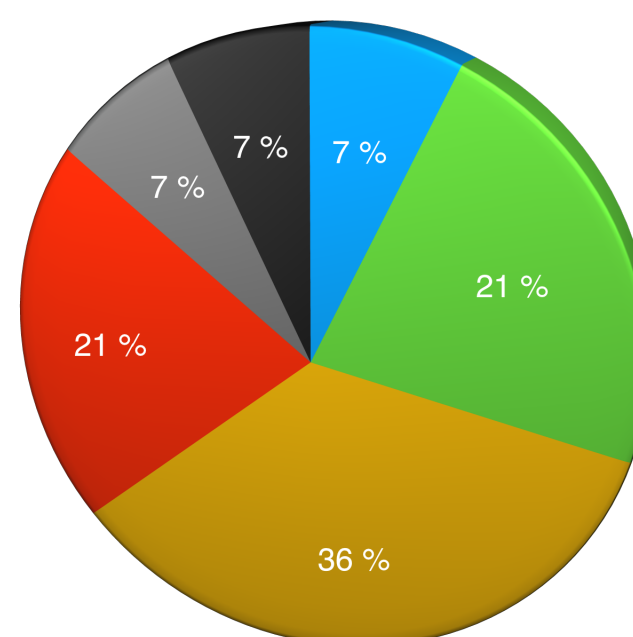
Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Das genutzte Trainingsmaterial ist vielfältig



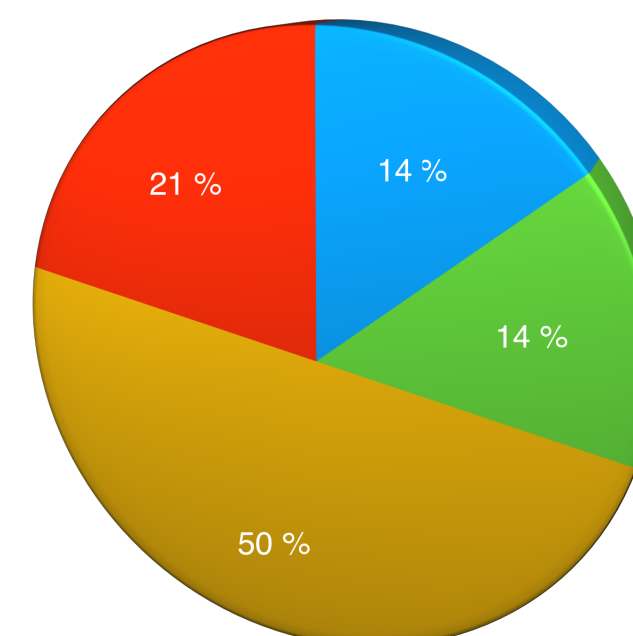
Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Das Spielangebot (Volleyball) ist für mich wichtig.



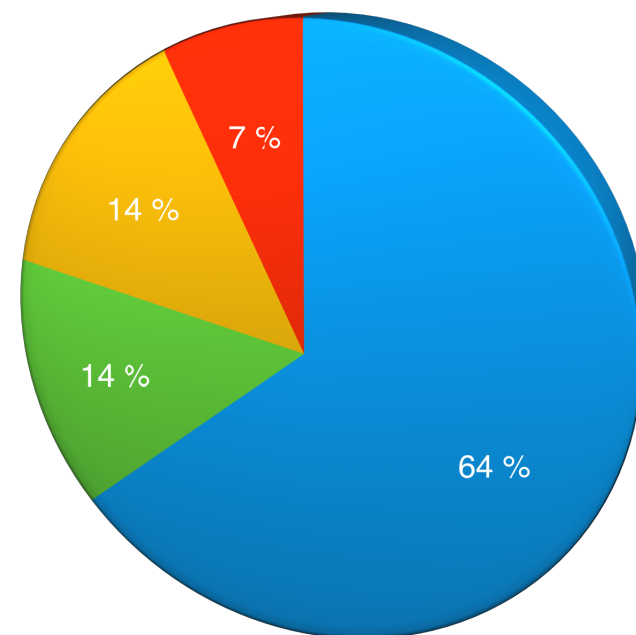
Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Ich übernehme Inhalte des Dienstagssport in meinen Alltag (z.B. Haltung, Atmung, Lockerung).



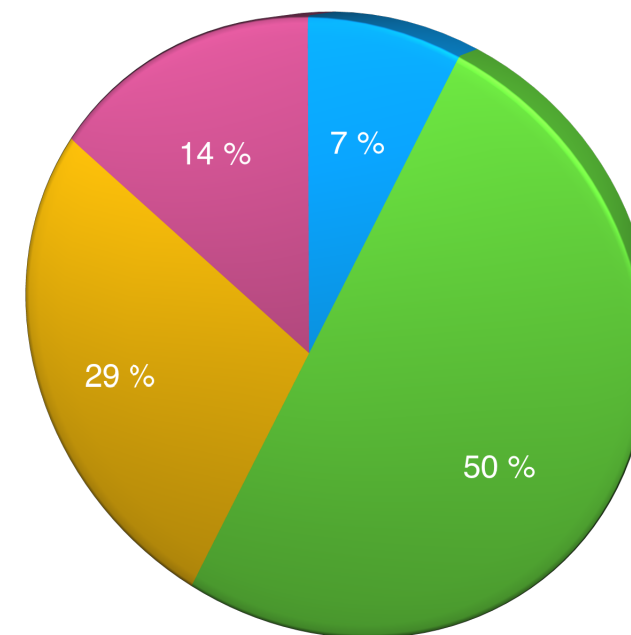
1x Monat 2x Monat 3x Monat 4x Monat
 1 2 3 4
 Regelmäßige Teilnahme am Trainingsbetrieb



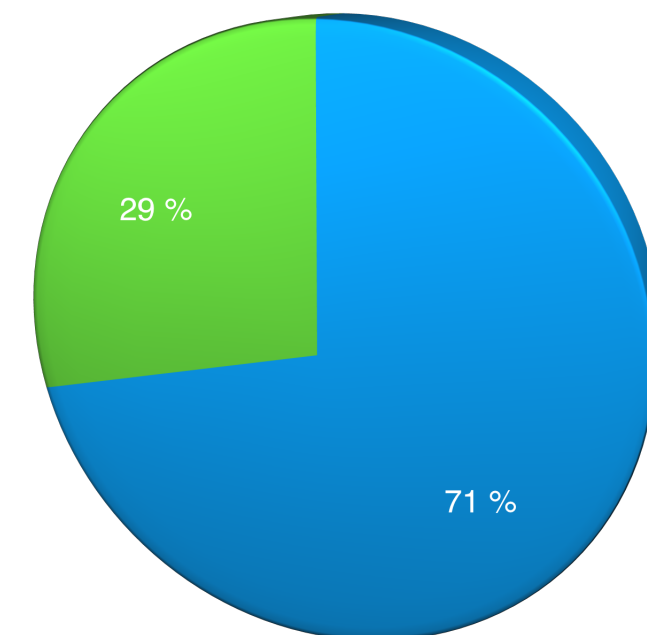
Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Das Training bei den Bruchpiloten gehört zu meinem festen Wochenbestandteil.



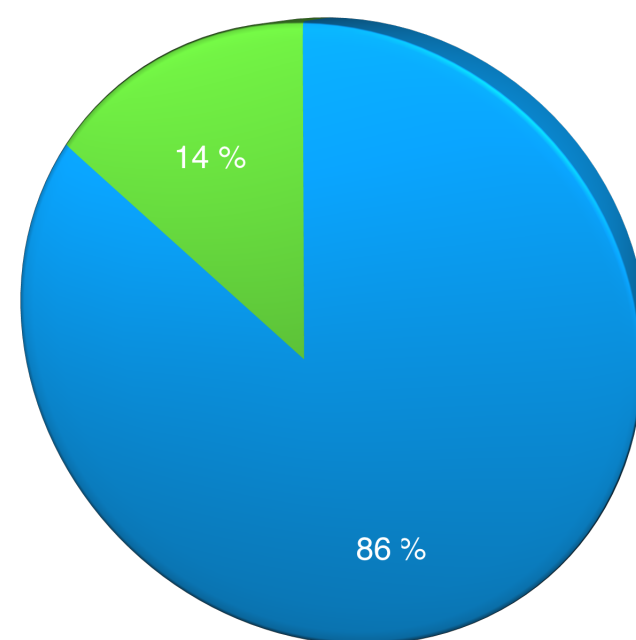
Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Das Aufraffen vor Trainingsbeginn fällt mir leicht.



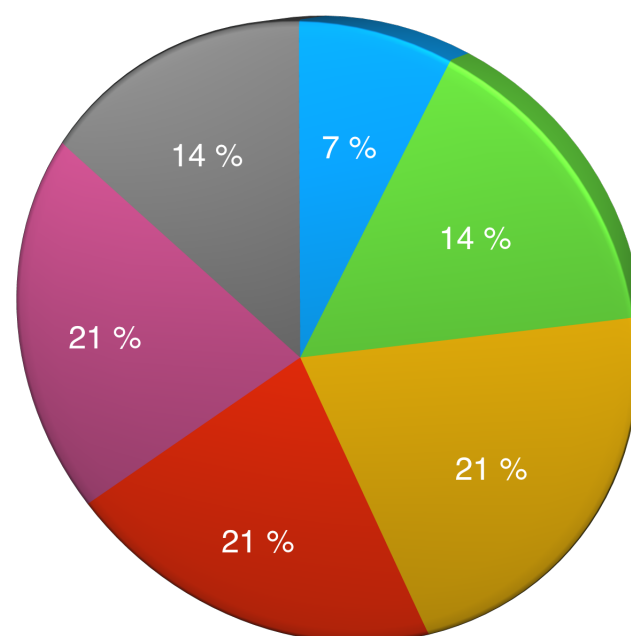
Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Der soziale Austausch mit Freunden und Bekannten ist für mich wichtig.



Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Durch das Training fühle ich mich besser (Gesundheitsaspekt).



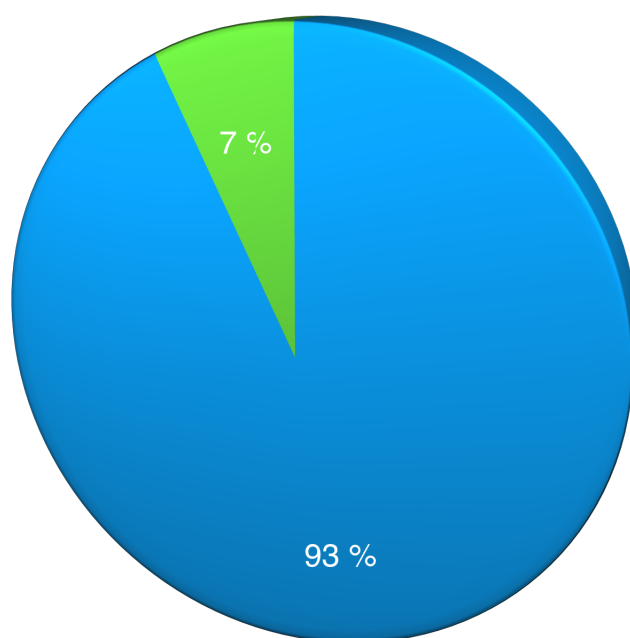
Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu
 1 2 3 4 5 6 weiß nicht
 Der Dienstagssport der Bruchpiloten ist in der Regel meine einzige sportliche Aktivität in der Woche.



Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu

1 2 3 4 5 6 weiß nicht

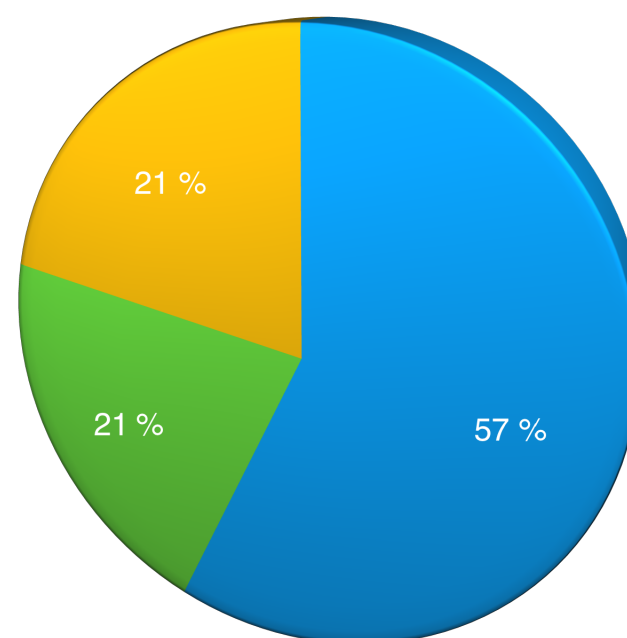
Ich fühle mich in der Gemeinschaft der Bruchpiloten wohl.



Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu

1 2 3 4 5 6 weiß nicht

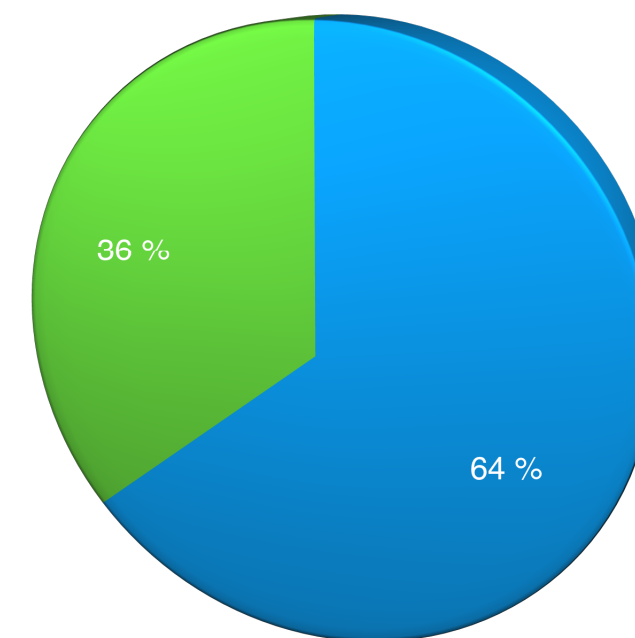
Ich engagiere mich gerne bei Vereinsaktivitäten.



Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu

1 2 3 4 5 6 weiß nicht

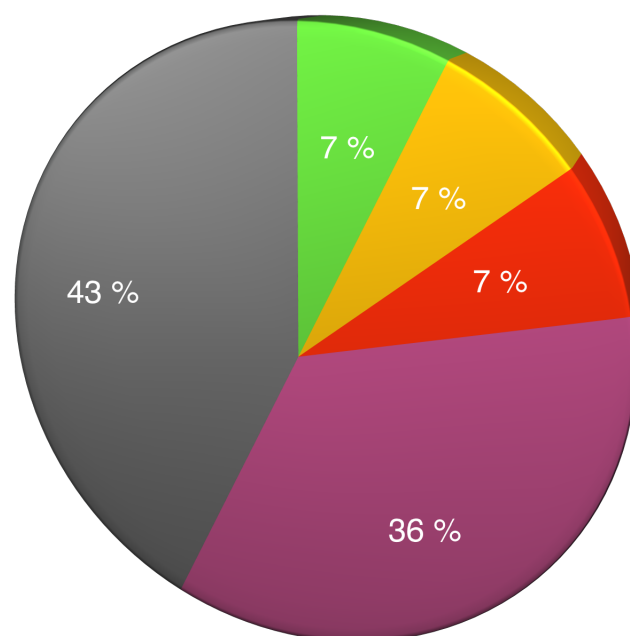
Es herrscht eine gute Stimmung



Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu

1 2 3 4 5 6 weiß nicht

Es gibt störende Konflikte



Trifft voll zu trifft überhaupt nicht zu

1 2 3 4 5 6 weiß nicht

Ich wünsche mir mehr außersportliche Angebote.

